



Receitas de Sabão

1) Sabão de quadro de Limão

- * 1 kg de soda cáustica
- * 2 litros de limão espremido (qualquer tipo) (2 kg)
- * 6 litros de óleo (usado e coado)

Modo de fazer

Para dar início ao preparo, coloque o óleo em uma panela apropriada e aqueça em fogo médio. Coloque o suco de limão em uma tigela ou balde bem resistente ao calor e acrescente as escamas de soda cáustica, com cuidado e sem jogá-las. Misture até que a soda seja totalmente diluída e acrescente o óleo morno. A partir daí, continue mexendo por cerca de 20 minutos, até que a mistura comece a tomar consistência e tenha esfriado. Então, despeje em uma bandeja e cubra com plástico filme, esperando o sabão endurecer durante 24 horas antes de retirar da bandeja e cortar em pedaços. Para usar o sabão, no entanto, é preciso esperar oito dias no mínimo, tempo no qual as reações químicas tornam-se completas. Embora fazer sabão caseiro de limão seja um processo simples, é preciso tomar algumas precauções, conforme mostraremos adiante.

2) Sabão em pó para roupas brancas

- * 1 kg de soda cáustica
- * 1 litro de suco de limão (qualquer tipo) (1kg)
- * 2 detergentes de limão
- * 500g de bicabornato de sódio
- * 1 litro de água
- * 4 litros de óleo (usado e coado)

Modo de fazer

Para dar início ao preparo, coloque o óleo em uma panela apropriada e aqueça em fogo médio. Coloque o suco de limão e a água em uma tigela ou balde bem resistente ao calor e acrescente as escamas de soda cáustica, com cuidado e sem jogá-las. Misture até que a soda seja totalmente diluída e acrescente o óleo morno. Mexa e após a mistura estar homogênea, acrescente o detergente. A partir daí, continue mexendo por cerca de 20 minutos, até que a mistura comece a tomar consistência e tenha esfriado. Então, despeje em uma bandeja e cubra com plástico filme, esperando o sabão endurecer durante 24 horas antes de retirar da bandeja e cortar em pedaços. Rale o sabão e acrescente o bicabornato. Para usar o sabão, no entanto, é preciso esperar oito dias no mínimo, tempo no qual as reações químicas tornam-se completas. Embora fazer sabão caseiro seja um processo simples, é preciso tomar algumas precauções, conforme mostraremos adiante.

3) Sabão líquido/detergente (no tanquinho)

- * 1 kg de soda cáustica
- * 4 litros de álcool (pode ser etanol)
- * 4 litros de óleo (usado e coado)
- ** Bicabornato e desinfetante opcional

Modo de fazer

Coloque 1 litro de água em uma tigela ou balde bem resistente ao calor e acrescente as escamas de soda cáustica com cuidado. Reserve. No tanquinho, coloque todo o óleo. Acrescente a mistura de água e soda com cuidado. Mexa com uma pá (à mão) por cerca de 10 minutos. Acrescente 4 litros de álcool. Você vai notar que irá engrossar, formando “grupos”. Misture, com a pá por cerca de 10 minutos. O sabão estará todo talhado. Então, despeje 20 litros de água quente. Tome cuidado para não se queimar. Feche o tanquinho e coloque a mistura para bater por cerca de 10 minutos ou até que a mistura esteja toda diluída. Acrescente 20 litros de água fria. Bata por cerca de 2 minutos. Caso queira, acrescente o bicabornato, cerca de 500g e 2 litros de desinfetante.

Rende cerca de 50 litros.

4) Limpa alumínio

- * 1 barra de sabão glicerinado ralado
- * 3 colheres de detergente
- * 50 ml de vinagre de álcool
- * 1 colher (sopa – 20g) de bicabornato de sódio
- * Cascas de 3 mexericas ou laranja
- * 1 litro de água

Modo de fazer

Para dar início ao preparo, coloque a água e as cascas de mexerica ou laranja para ferver. Quando estiver concentrado (cerca de 10 minutos de fervura), coe e descarte as cascas. Rale o sabão e coloque-o no líquido e ferva até o sabão derreter por completo (mexa durante o processo). Ainda com o fogo ligado, adicione o vinagre e continue mexendo; o bicabornato diluído em um pouco de água e as 3 colheres de detergente e continue. Deixe esfriar um pouco e coloque nos potinhos

CUIDADOS AO FAZER SABÃO CASEIRO

A soda cáustica é uma substância perigosa, que pode causar queimaduras e outros danos à saúde devido ao seu alto poder corrosivo e à sua toxicidade. Por isso, para manuseá-la, é obrigatório o uso de luvas de borracha e de óculos e máscaras de proteção. Roupas compridas, botas e aventais completam os cuidados na vestimenta. Durante a diluição da soda, é fundamental ter o cuidado de nunca jogar a água ou qualquer outro líquido sobre a soda, pois isso pode desencadear reações explosivas. O certo é colocar as escamas de soda na água, vagarosamente. Por fim, lembre-se de manter a soda cáustica e o sabão caseiro feito a partir dela fora do alcance de crianças, para evitar acidentes. O ideal é guardar ambos em locais ventilados e protegidos da chuva, da poeira e da luz do sol. Com isso, você preservará as suas propriedades e poderá aproveitar todas as vantagens de fabricar o próprio sabão.

Vantagens de fabricar o próprio sabão

Reaproveitar o óleo de cozinha para fazer sabão caseiro de limão é uma forma de diminuir o impacto ambiental causado pelo descarte do óleo na rede de esgoto. Além disso, fazer sabão em casa vem se tornando uma alternativa para reduzir os gastos economizar no orçamento doméstico. Algumas pessoas, no entanto, estão descobrindo nesse tipo de artesanato uma maneira de empreender durante a crise, passando a investir no seu próprio negócio.